



## **SYMPOSIUM 18 octobre 2024 – Flic en Flac, Maurice** **Vieillessement, Santé mentale et Neurologie / Aging, Mental Health and Neurology**

### **Enjeux du vieillissement à Maurice et projets eHealth pour y répondre.**

Le vieillissement de la population à Maurice est une réalité croissante, conséquence des changements démographiques qui se sont opérés au fil des décennies. Avec une espérance de vie qui avoisine les 75 ans et une baisse significative du taux de natalité, Maurice connaît une augmentation progressive de la proportion de personnes âgées au sein de la population.

Une hausse du pourcentage de personnes âgées de 60 ans et plus est anticipée. Aujourd'hui, Maurice compte plus de 260,000 personnes âgées de plus de 60 ans. On s'attend à ce que ce chiffre devrait doubler au cours des quatre prochaines décennies, exerçant ainsi une pression accrue sur les ressources. Un budget plus conséquent devra être alloué pour répondre à ces enjeux et soutenir les systèmes de santé et de protection sociale qui doivent s'adapter à cette nouvelle réalité démographique.

Cette évolution démographique pose des grands défis majeurs en termes de gestion des soins, de protection sociale et de besoins spécifiques en infrastructures. Avec l'âge, les Mauriciens sont plus vulnérables aux maladies chroniques telles que le diabète, l'hypertension et les maladies cardiovasculaires. Le vieillissement induit une demande accrue de soins de longue durée et une pression sur le système de santé local, déjà en proie à des défis liés à la gestion des maladies non transmissibles.

Le vieillissement de la population entraîne également une demande accrue de professionnels de la santé spécialisés dans la gériatrie. Cependant, il existe actuellement un déficit dans la formation de médecins, d'infirmières et d'autres soignants spécialisés dans le soin des personnes âgées. De nombreuses familles se retrouvent à devoir s'occuper de leurs proches âgés sans le soutien adéquat, ce qui peut entraîner un choc psychologique et financier.

Face à ces défis, l'adoption de solutions numériques, notamment les projets eHealth, apparaît comme une réponse prometteuse. Le vieillissement de la population mauricienne représente un défi multidimensionnel, mais les technologies eHealth offrent des solutions innovantes pour améliorer la prise en charge des personnes âgées. Ces initiatives permettent non seulement de soulager le système de santé, mais aussi de promouvoir une meilleure qualité de vie pour nos aînés.

### **Auteur(s) et affiliation(s) / Author(s) and affiliation(s):**

*Dr. Bholah Amal*  
*Senior Medical and Health Officer,*  
*Ministry of Health and Wellness*

**Biographie / Biography :**

*MSc Global eHealth (The University of Edinburgh)*

*MBBS (SSR Medical College)*

*Commonwealth Scholar*

**Pages personnelles / Website:**

<https://www.linkedin.com/in/amalbholah/>

**Co-Auteur(s) et affiliation(s) / Co-Author(s) and affiliation(s):**

*Mr. Vicky Moothen*

*Business Strategic Partner*

*BRN I23003226*

**Biographie / Biography :**

*Masters ESPOIR [In-process] E-Santé publique pour les Population de L'Océan Indien Régional. (Université des Mascareignes & Université de Limoges)*

*Expected Graduation: Oct 2025*

*B.A. Economics (The National University of Singapore)*

1. "Mobile health applications for Mauritius and Africa," L. A. Bholah and K. Beharee, IEEE International Conference on Emerging Technologies.
2. "Mauritius eHealth - Trust in the healthcare revolution," L. A. Bholah and K. Beharee ITU Kaleidoscope: Trust in the Information Society, Barcelona, Spain
3. World Health Organization. WHO compendium of innovative health technologies for low resource settings, 2011-2014: assistive devices, eHealth solutions, medical devices, other technologies, technologies for outbreaks. World Health Organization.

**Dr. BHOLAH Leckraj Amal**  
**MSc Global eHealth (The University of Edinburgh)**  
**MBBS (SSR Medical College)**

Senior Medical and Health Officer  
Ministry of Health and Wellness

<https://www.linkedin.com/in/amalbholah/>

Reconnaissant que la médecine est fondamentalement ancrée dans la connaissance et le traitement de l'information, je m'engage pleinement à exploiter le potentiel des avancées numériques pour améliorer le continuum des soins.

En 2014, j'ai dirigé le développement de Doctor Assistant, une application gratuite de Dossier Médical Electronique (DME) disponible sur Google Play Store. L'application a été reconnue par l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) et publiée dans leur Compendium des Technologies de Santé Innovantes. Fort de cet accomplissement, j'ai eu l'honneur de recevoir une prestigieuse bourse du Commonwealth me permettant de suivre un Master en eSanté Globale (MSc) de trois ans à l'Université d'Édimbourg.

Simultanément, je me suis lancé dans l'entrepreneuriat en créant Smart Health Ltd en 2016, marquant un jalon significatif en tant que première startup de technologie de santé à Maurice. Grâce à un financement personnel de démarrage et une collaboration avec un collègue médecin partageant la même vision, maîtrisant la programmation informatique et l'électronique, nous avons conceptualisé et développé une suite d'applications de santé novatrices qui ont été saluées à l'international. J'ai eu le privilège de présenter nos projets révolutionnaires dans sept pays, améliorant constamment nos solutions.

Nos efforts entrepreneuriaux ont été récompensés par des distinctions prestigieuses, notamment le Grand Prix National de l'Idée d'Entreprise Innovante dans les TIC et le concours d'idées d'entreprise organisé par Turbine d'ENL. Notamment, nous avons remporté une remarquable troisième place au concours d'innovation de la Conférence Européenne de Télémedecine à Oslo, en Norvège. Par la suite, nos efforts ont attiré l'attention du groupe SWAN, aboutissant à l'acquisition et au rebranding de Smart Health Ltd en tant que SWAN Digital Ltd. Tirant parti de notre expertise en applications de santé numérique, nous avons lancé avec succès l'application mobile révolutionnaire mySWAN pour le traitement des demandes médicales. En un an, mySWAN avait atteint une part de marché impressionnante de 86 %, redéfinissant fondamentalement le paysage de l'innovation numérique dans les assurances médicales. De plus, le développement d'un portail de clinique pour le traitement des demandes d'hospitalisation est devenu essentiel pour le fonctionnement des cliniques privées à travers Maurice.

En 2020, reconnaissant le besoin urgent de contribuer aux efforts de première ligne contre la pandémie de COVID-19, j'ai quitté mon poste de Directeur Général de SWAN Digital pour servir dans les hôpitaux publics. En poste à la première clinique de grippe de l'hôpital Victoria, j'ai fourni des soins médicaux essentiels et acquis une expérience directe dans la transmission électronique des résultats de tests PCR et la coordination du traçage des contacts. De plus, en 2022, j'ai participé activement à la préparation de la documentation technique pour le projet national d'eSanté de Maurice, renforçant ainsi mon engagement à faire progresser les soins de santé grâce à des solutions numériques innovantes.

Je suis enthousiaste à l'idée de mettre à profit ma combinaison unique d'expertise médicale, d'esprit entrepreneurial et de compétences technologiques au sein d'une équipe dynamique dédiée à l'innovation en santé.



# VICKY MOOTHEN

## PROFILE

Former Banker with 15 years' experience in the Banking and Finance Industry. Currently evolving as Business Strategic Partner helping Businesses with their growth Strategies as well as optimising overall management.

Enrolled in the MASTER's Degree with Université des Mascareignes, Université de Limoges (France) and Université de la Reunion in Public Health and Artificial Intelligence with Research work focussing on the Ageing population in the Mascareignes Region and the subsequent adhesion to E-Health and connected IOT and management platforms.

## CONTACT

ADDRESS:  
129, Palm Street,  
Maison Blanche  
21013

Pamplemousses  
Ile Maurice

PHONE NUMBER:  
+230 52567288

EMAIL:  
[vmoothen@gmail.com](mailto:vmoothen@gmail.com)

## LANGUAGES

French, English, Créole Mauricien

## EDUCATION

**Université des Mascareignes & Université de Limoges France**  
Oct 2023-Present  
*MASTER in E-Santé Publique pour les Populations de L'Océan Indien Régional [In process Expected Graduation : Oct 2025]*  
**Corporate Finance Institute, Vancouver Canada**  
Dec 2020-June 2021  
*Commercial Banking and Credit Analysis Programme (Post Grad)*  
**National University of Singapore**  
July 2004-June 2007  
*B.A. Economics*  
**Royal College Curepipe, Mauritius**  
Jan 1996- Dec 2002

## WORK EXPERIENCE

**ENTREPRENEUR- Business Strategy**  
**Business Strategic Partner, Business Development Partner and Consultancy Services**  
Mar 2023 -Present

**MCB LTD- Business Banking Business Unit**  
**Consultant Credit Analyst Team**  
Oct 2020 – Feb 2023

**MCB LTD- Business Banking Business Unit**  
**Relationship Manager**  
May 2016 – Sept 2020

**SBM Bank (Mauritius) Ltd- Corporate Banking Division**  
**Relationship Officer**  
June 2012 – April 2016

## SPECIALISATIONS

- Banking, Financial Services, Corporate Finance and Credit & Risk Management
- Business Strategy and Business Development
- Environmental Economics and Sustainable Development
- Development Economics with focus on Emerging Economies in Africa and the Middle East
- Health Care Management

## OTHER PROFESSIONAL ASSIGNATIONS

**LC ABELHEIM LTD- Global Business**  
**Skybound Capital Group**  
**Manager Fund Services** Jan 2010-Mar 2012  
**BRAMER SECURITIES CO LTD- Stockbroker & Member of the Stock Exchange of Mauritius.**  
**Portfolio Manager** Sept 2008 - Dec 2009  
**SCAPE- Singapore Centre for Applied and Policy Economics,**  
**National University of Singapore**  
**Research Associate** Nov2007 – Aug 2008.