



## SYMPOSIUM 18 octobre 2024 – Flic en Flac, Maurice

### Vieillessement, Santé mentale et Neurologie / Aging, Mental Health and Neurology

#### **Titre de la communication / Communication title: Vieillessement et polymédication : doit-on déprescrire ?**

Le vieillissement de la population entraîne des défis majeurs en matière de santé, notamment en ce qui concerne la polymédication. Définie par l'Organisation mondiale de la santé comme « l'administration de nombreux médicaments de façon simultanée ou par l'administration d'un nombre excessif de médicaments », elle est fréquente chez les personnes âgées de parts la polypathologie et la présence de plusieurs maladies chroniques. Toutefois, cette population est rarement étudiée dans les essais cliniques réalisés dans le cadre de l'évaluation de l'efficacité et de la tolérance d'un médicament. Des modifications pharmacodynamiques et pharmacocinétiques sont fréquentes chez les seniors exposant à des risques significatifs d'interactions médicamenteuses et d'effets indésirables. Cette polymédication souvent légitime, peut être inappropriée et rajoute un risque iatrogénique souvent important mais également identifiable et évitable. Accompagner les personnes âgées vers une diminution de leur dépendance iatrogénique passe par une optimisation thérapeutique individualisée et pluriprofessionnelle qui nécessite souvent d'envisager la déprescription. Processus planifié et contrôlé de réduction des doses ou de cessation des médicaments qui pourraient nuire ou ne plus être utiles pour le patient, il est en pratique loin d'être simple à mettre en œuvre avec de nombreux freins. Plusieurs études ont montré l'efficacité de la déprescription dans la lutte contre la polymédication, mais nécessite une coopération étroite entre les professionnels de santé (médecin, pharmacien, infirmier) mais aussi le patient et son entourage.

#### **Auteur(s) et affiliation(s) / Author(s) and affiliation(s):**

OSÉS Samantha, Pharmacien Hospitalier, Chef de service de la Pharmacie de l'hôpital HIHL, Bellac, France.

#### **Biographie / biography :**

Pharmacien des hôpitaux formé à la faculté de pharmacie de Bordeaux, ancien interne des hôpitaux de Bordeaux, Toulouse et Limoges. Titulaire d'un master 2 en Pharmacologie intégrée préclinique et clinique de l'Université de Paris. Pharmacien pendant 5 ans au CHU de Limoges, maintenant chef de service de la pharmacie de l'hôpital intercommunal du Haut Limousin depuis 2022.